

L'accueil social à La Maison d'Alto

Présentation de l'association Viv'ens

Créée en 2004, l'association Viv'ens, dont le nom est l'abréviation de « vivre ensemble », propose, toute l'année, des séjours de courte durée sur le site de **La Maison d'Alto**, situé en pleine campagne sur la commune de Saint Symphorien de Lay (42 470) dans le nord de la Loire.

Les personnes accueillies peuvent être :

- Des personnes en situation de handicap mental ou psychique ;
- Des jeunes en placement judiciaire ;
- Des enfants en séjour famille (maximum 6 enfants).

L'association Viv'ens est partenaire des réseaux Accueil Paysan, ASTRA et CIVAM. Sa présidente, Hélène Leylavergne, est reconnue organisatrice de séjours enfants par la DDJSCS.

Pour toute personne accueillie, l'association Viv'ens établit un contrat d'accueil précisant les modalités et tarifs de chaque accueil.

Les activités proposées sur le site « La Maison d'Alto »

L'association propose aux personnes accueillies, sur un terrain clos de 12 000 m², les activités suivantes : alimentation et soins aux animaux de La Maison d'Alto (ânes, chats, poules, canards), médiation animale par l'âne (brossage des ânes, promenades avec les ânes), jardinage biologique, promenades à pied, visites touristiques, jeux coopératifs, jeux de société, musique, participation à la confection des repas, poterie, réalisation d'objets en bois, relaxation.

Les activités proposées aux personnes accueillies par l'association **permettent** :

- Des rencontres, des échanges avec les autres personnes fréquentant le site (la diversification des publics étant favorisée, par exemple lorsque des touristes viennent en chambre d'hôtes et partagent le repas avec nous) ;
- Un changement d'environnement favorable au développement personnel. En sortant de leur foyer et de leur lieu de vie quotidien, les personnes se retrouvent en pleine nature, dans un lieu calme, en légère altitude (600 mètres), avec une vue très dégagée sur les monts du Forez. La présence d'animaux, l'aménagement des espaces extérieurs, les activités proposées (jardinage, soins aux animaux, participation aux gestes qui contribuent au respect de l'environnement — tri, compost —) développent, grâce à un encadrement de qualité, leurs capacités d'adaptation à des situations nouvelles dans le cadre d'un accompagnement personnalisé qui leur garantit tout à la fois un encadrement sécurisant et une liberté d'expression et de mouvement.



Ainsi, enrichissement de la vie sociale, développement de la citoyenneté, compréhension de l'environnement écologique et éthologique, apprentissage par la pratique, l'expérimentation, la phénoménologie, la conscience des sensations ressenties (contacts à la terre lors du jardinage, contacts avec les animaux) constituent les apports essentiels des activités de l'association Viv'ens au profit des personnes accueillies. L'association Viv'ens leur offre sécurité, éveil, bien être et valorisation de soi.

Démarche d'éducation populaire et citoyenne

L'association Viv'ens développe un apprentissage par la pratique, par le toucher, par l'expérimentation (encadrée). Les techniques du jardinage naturel, le tri, le compost, l'alimentation des animaux, les soins aux animaux, les jeux coopératifs sont autant d'occasions de développer ses capacités à vivre en société, à partager une vie de groupe, de participer à toutes les tâches, tout en devenant un citoyen co-constructeur de son environnement. Les personnes repartent souvent de leur séjour en ayant un acquis supplémentaire, des apprentissages nouveaux et / ou une redynamisation de la confiance en eux (les effets bénéfiques s'évaluent notamment par leur forte envie de revenir, exprimée lors de chaque bilan réalisé avec eux en fin de séjour).

L'action pédagogique de l'association est fondée sur les principes suivants : apprendre autrement, apprendre par soi-même et avec les autres, apprendre à son rythme ; apprendre dans un lieu nouveau le vivre ensemble par la vie en groupe, les cadres à respecter (sécurisants par les limites qu'ils proposent et à l'intérieur desquels la liberté est possible), la participation de chacun sur toutes les tâches, le respect des lieux.

Tous les encadrants laissent à la personne accueillie le temps de s'acclimater au lieu, d'être à l'aise dans son environnement, de prendre confiance, avant de lui proposer des actions concrètes et de réfléchir ensemble à ce qui peut donner du sens aux actes réalisés lors du séjour.

L'équipe d'encadrement et d'animation 2016/2017

Les bénévoles

- Hélène Leylaverigne, 50 ans, présidente de l'association Viv'ens, sophrologue diplômée (CEPS, Institut de sophrologie Rhône-Alpes), formée à l'animation de groupes de parole (Ecole des parents de Paris), formée à la médiation animale (Institut français de Zoothérapie), titulaire d'une licence en Psychologie (Université de Clermont-Ferrand) et d'un doctorat en Droit public (Université Lyon 2).
- Marie-Odile Nicoud, 53 ans, secrétaire de l'association Viv'ens, maître de conférences en Droit public, titulaire d'un doctorat en Droit public (Université Lyon 2).
- Sybille Laude, 22 ans, psychomotricienne diplômée
- Laurence CHAIX, 52 ans, avocate.

Les stagiaires

- un à deux stagiaires en formation Aide médico-psychologique ou Accompagnant éducatif et social (AES) au CFPPA de Roanne-Chervé

Objectif de plusieurs recrutements salariés en 2018